

# はちきたSCクラブハウス実施中プログラム

## 健康体操プログラム

はちきた健康体操	金曜 10:30~12:00 金曜 13:00~14:30	週1回1650円/月 週2回2150円/月 週3回2500円/月
肩こり・腰痛体操	水曜 10:00~11:00	
リズム体操	水曜 11:00~12:00	
ヨガ・ストレッチ	木曜 13:00~14:00	

## 各種サークル

バレエ・エクササイズ	土曜 13:00~14:00	2200円/月 又は1回850円
入門社交ダンス	土曜 18:40~19:40	1650円/月
初級社交ダンス	土曜 19:50~21:20	2200円/月

## 子ども向けスポーツスクール (幼児~中学生)

チアダンススクール	月曜 年少~小1 16:00~16:40	1,650円 (※月2回)
チアダンススクール	月曜 小2~小6 16:45~17:45	3,250円/月

※その他にも八王子市内でのスクール展開をしています。詳しくはHPをご覧ください。

※家族、または一人で複数種目に参加する場合、一部割引があります。詳しくはスタッフまで!

※表示価格はすべて税込です。



八王子北西部 総合型地域スポーツクラブ  
**はちきたSC**

【クラブハウス・事務局】

八王子市犬目町1717(文化学園八王子テニスコート内)

TEL:042-652-9932 MAIL:info@hachikita-sc.net