

## 健康体操プログラム

はちきた健康体操	火曜 10:30~12:00 元八市民センター 金曜 10:30~12:00 川口市民センター 金曜 13:00~14:30 中野市民センター	週1回 1650円/月
肩こり・腰痛体操	水曜 10:00~11:00 川口市民センター	週2回 2150円/月
リズム体操	水曜 11:00~12:00 川口市民センター	週3回 2500円/月
ヨガ・ストレッチ	木曜 11:00~11:45 大和田市民センター 木曜 13:00~13:45 川口市民センター	
介護予防体操	第1・3木曜 14:00~14:45 檜の里 第2・4木曜 14:00~14:45 竹の里	

## 各種サークル

スポンジフットサル	金曜 19:15~20:30 檜原中 土曜 19:30~21:00 檜原中	1回 300円
ウォーキング	木曜 20:00~21:00 清水公園	無料
バレエ・エクササイズ (託児あり)	土曜 13:00~14:00 川口市民センター	2200円/月 又は1回 850円
バレエ初級クラス (託児あり)	水曜 9:30~10:45 甲の原体育館	4350円/月 又は1回 1700円
入門社交ダンス	土曜 18:40~19:40 川口市民センター	1650円/月
初級社交ダンス	土曜 19:50~21:20 川口市民センター	2200円/月
さわやか太極拳	月曜 10:00~11:00 檜の里	1回 500円 (年会費 3000円)

## クラブチーム

アローレ八王子	八王子からJリーグを目指すトップチームを中心に U-18、U-15、シニアと各年代で活動するサッカークラブ
---------	--

※家族、または一人で複数種目に参加する場合、一部割引があります。詳しくはスタッフまで！

※表示価格はすべて税込です。



八王子北西部 総合型地域スポーツクラブ  
**はちきたSC**

【事務局】八王子市犬目町 941-5  
TEL: 080-5431-1634  
MAIL: info@hachikita-sc.net

## 子ども向けスポーツスクール (幼児~中学生)

サッカースクール (幼児クラス)	金 年中・年長 15:30~16:20 甲の原体育館	2,200円(※月2回)
サッカースクール (一般クラス)	火 1~6年生 16:00~17:00 檜原小学校	3,250円/月
	水 1~3年生 17:20~18:20 元八市民センター	3,250円/月
	水 4~6年生 18:20~19:20 元八市民センター	3,250円/月
	木 1~6年生 16:30~18:00 戸吹サッカー場	4,350円/月
サッカースクール (選手クラス)	金 1~6年生 16:00~17:00 式分方小学校 (式分方クラスは冬季は15分繰り上げ開催)	3,250円/月
	金 1~4年生 17:20~18:20 中野市民センター	3,250円/月
	木 3~4年生 16:30~18:00 戸吹サッカー場	4,350円/月
GKスクール	木 5~6年生 16:30~18:00 戸吹サッカー場	4,350円/月

チアダンススクール (学生コーチ)	月 年少~小2 16:00~16:40 中野市民又は甲の原体育館	1,650円(※月2回)
	月 小3~小6 16:45~17:45 中野市民又は甲の原体育館	3,250円/月
チアダンススクール (専門コーチ)	月 幼児~小1 16:00~16:50 陶鎔小学校	3,250円/月
	月 小2~小6 17:00~18:00 陶鎔小学校	3,250円/月
	水 幼児~小1 16:30~17:20 元八王子市民センター	4,350円/月
	水 小2~小4 17:30~18:30 元八王子市民センター	4,350円/月
	水 小5~中3 18:30~19:30 元八王子市民センター	4,350円/月
	木 1~6年生 16:00~17:00 式分方小学校	3,250円/月
	金 幼児~小1 16:00~16:50 大和田市民センター	4,350円/月
	金 小2~小4 17:00~18:00 大和田市民センター	4,350円/月
金 小5~中3 18:00~19:00 大和田市民センター	4,350円/月	

キッズバスケ (幼児)	水 年中~年長 15:30~16:30 大和田市民センター	月2回: 2,200円 月4回: 4,350円
バスケスクール (一般クラス)	月 小1~小6 16:00~17:00 式分方小学校	3,250円/月
	火 小3~小6 16:30~18:00 甲の原体育館	4,350円/月
	水 小1~小4 16:45~17:45 大和田市民センター	3,250円/月
	金 小1~小3 17:00~18:30 上巻分方小学校	4,350円/月
バスケスクール (選手クラス)	金 小4~小6 18:40~20:10 上巻分方小学校	4,350円/月
	月 中1~中3 19:30~21:00 エスフォルタアリーナ	4350円/月
	火 小6~中3 19:15~20:45 檜原中学校	4350円/月
	水 小4~小6 18:00~19:30 大和田市民センター	4350円/月
木 小4~小6 19:30~21:00 エスフォルタアリーナ	4350円/月	